

## ЛЕТО 2016

Лагерь по виндсерфингу (13 -19 лет)

Лагерь по теннису (11-19 лет)

Fitness Camp (13 -19 лет)

По следам Шерлока Холмса (8 - 12 лет)

### Дзвижино



Туры ЛЕКТОРА - это **обучение** виндсерфингу, языку или теннису плюс очень богатая программа отдыха и спорта.

Все участники находятся **под круглосуточной педагогической и медицинской опекой.**

Мы обеспечиваем **подвозку** из всех крупных городов.

## РАЗРЕШЕНИЯ

ЛЕКТОР (LEKTOR Travel sp. z o.o.) имеет **разрешение на оказание туристических услуг** (№ 610/4) и **страховые гарантии**, предусмотренные законом о туристических услугах.

ЛЕКТОР является членом **Нижнесилезской Туристической Палаты**, а также имеет **Аккредитацию Управления школьного округа** в области преподавания иностранных языков. ЛЕКТОР также имеет все текущие **разрешения на проведение отдельных обучающих центров** на основании соответствующего заявления в Управление школьного округа. В соответствии с правилами ЛЕКТОР обращается за выдачей такого разрешения в течение 30 дней до запуска первого тура.

## ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ ЛЕКТОР



Компания **ЛЕКТОР** существует на языковом и туристическом рынке с **1990 года**

### Мы организуем:

- языковые и спортивные лагеря в стране
- поездки на курсы в языковых школах за рубежом

## КОНТАКТЫ И ЗАЯВКИ

LEKTOR Travel  
50-123 Вроцлав, ул. Олавска, 25  
тел. 71 3725292, 3460073  
тел./факс 343 25 99  
[www.jezykowe.eu](http://www.jezykowe.eu)  
[www.obozy-jezykowe.pl](http://www.obozy-jezykowe.pl)  
[www.lektor.com.pl](http://www.lektor.com.pl)  
e-mail: info@lektor-travel.pl

## ДЗВИЖИНО

### Fitness Camp - возраст 13 - 19 лет



#### ПРОГРАММА МОЛОДЕЖНОГО ЛАГЕРЯ:

- программа фитнес-лагеря предназначена для девушек и юношей, которые любят движение и спорт, включает в себя тренировки для общего развития, направленные на моделирование фигуры, а также тренировки различных партий мышц,
- тренировки обеспечивают улучшение общего состояния и множество движения во время пробежек, занятий фитнес, стретчинга,
- занятия для девушек и юношей будут отличаться акцентом на разные мышечные группы и разными фитнес потребностями,
- во время тренировок будут использоваться упражнения с лентами Терабэнд, которые комплексно вовлекают мышцы ягодиц, ног, рук и живота,
- часть занятий будет проходить с использованием координационной лестницы для улучшения координации движений, а также с использованием тьюбинга и тренировочных резинок и фитнес мячей,
- тренировки будут проходить на пляже, в лесу и в других местах под руководством профессионального тренера,
- кроме того, в программе командные виды спорта на открытом воздухе и в спортивном зале,
- бег по пересеченной местности и тренировочный бег,
- ежедневные утренние стимулирующие и разогревающие занятия на пляже,
- участники и участницы узнают также правила правильного питания и составления собственной диеты, что является очень важным для всех, кто любит быть фит.



#### ПРОГРАММА ОТДЫХА:

- **Дневная экскурсия** в Колобжег: прогулка по пристани и набережной с множеством аттракционов, посещение старого города,
- **Посещение аквапарка Миллениум,**
- **Пешие экскурсии:** к озеру Реско и в порт в Дзвигине,
- **Спортивные и рекреационные занятия:** купания в море, волейбол, баскетбол, настольный теннис, флорбол.
- **Вечерние занятия:** викторины и игры, интересные конкурсы, дискотеки,
- **Тематические занятия:** художественные, музыкальные, актерские, бег в полевых условиях,
- **Костер** с жарением колбасок,
- **Памятные фотографии** для каждого участника.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

##### Уроки парусного спорта

Обучение основам парусного спорта с инструктором, яхты класса Пуцк, 8 часов во время тура.

Стоимость обучения: **240 злотых**

##### Уроки тенниса

Уроки тенниса с инструктором, 8 часов во время тура, оплата включает также прокат оборудования. Стоимость обучения: **240 злотых**



##### Факультативная экскурсия в Tropical Island в Берлине

В программе целый день пребывания в Тропической деревне: песчаный пляж с пальмами, джунгли, Лагуна Бали - искусственные волны, подземные водные горки, тропический лес, пещеры, водопады, турбо-горки и другие развлечения.

Необходимо иметь действительный загранпаспорт.

Стоимость экскурсии: **190 злотых + 35 евро**

##### Факультативная поездка в Парк Развлечений Hansa-Park в Германии

В программе целый день пребывания в Парке Развлечений **Hansa-Park**, который предлагает многочисленные аттракционы, в частности: санно-водная горка - „Рио-Дорадо“, падающая с высоты 50-ти метров капсула „Монте-Зума“, подвесные канатные дороги и игрушечный поезд, водные горки, карусели, лодки, смотровая башня, представления водного цирка с жонглерами, тюленями и морскими львами, настоящие ковбои в каньонах Дикого Запада, показ варьете “Звук и Свет”, кинотеатр 3D, страна пиратов, африканские акробаты и многие другие. Необходимо иметь действительный загранпаспорт.

Стоимость экскурсии: **190 злотых + 35 евро**

Примечание: вы можете принять участие только в одной факультативной экскурсии.

#### ПРОЖИВАНИЕ:

Дом отдыха **PERLA (ЖЕМЧУЖИНА)** в Дзвигине, который известен благодаря тому, что здесь находится один из самых красивых и чистых пляжей на побережье, расположенный между берегом Балтийского моря и озером Реско; не менее привлекательным элементом местного ландшафта являются дюны, поросшие соснами.

- полный пансион;
- 3- и 4-местные номера с ванными комнатами
- на территории комплекса к вашим услугам: конференц-залы, площадка для волейбола и баскетбола, футбольное поле, настольный теннис.

#### ОПЛАТЫ:

**1579 злотых** (возможность оплаты в рассрочку)

Цена дополнительно включает: педагогическую и медицинскую опеку, все входные билеты, страховку от несчастных случаев.

#### ПРОЕЗД:

Мы довозим из следующих городов:

Вроцлав, Варшава, Познань **-150 злотых**  
Краков, Катовице **-190 злотых**

#### ТУРЫ:

I.: 03.07. - 16.07.16

II.: 17.07. - 30.07.16

III.: 31.07.-13.08.16

## **ПОЧЕМУ СТОИТ ПОЕХАТЬ НА КАНИКУЛЫ С "ЛЕКТОРОМ"? ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

### **У НАС ЕСТЬ БОЛЬШОЙ ОПЫТ**

Мы организуем языковые лагеря с **1990 года**.

Поэтому мы знаем, как обеспечить детям и молодежи, полный впечатлений, безопасный отдых.

Каждый год мы предлагаем туры в привлекательных местах у моря и в горах.

У нас есть все необходимые разрешения

### **МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННУЮ ПРОГРАММУ ОТДЫХА**

Оставшееся время мы предназначаем на разнообразную туристическую и спортивную программу, адаптированную к возрасту и интересам участников.

Мы организуем **экскурсии в интересные для данного региона места, а также за рубеж**. В рамках оплаты мы также предлагаем **множество** спортивных занятий: баскетбол, волейбол, плавание в бассейне, велосипеды, теннис, настольный теннис, тренажерный зал, аэробика. Каждый день мы организуем послеобеденные или **вечерние конкурсы**, встречи, дискотеки. Несмотря на погодные условия, молодежь и дети никогда не скучают. **Факультативно можно также принять участие** в курсах виндсерфинга / парусного спорта / тенниса.

### **ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ**

Мы тщательно выбираем центры, в которых проводятся лагеря ЛЕКТОРА. Они находятся в очень хороших местах. Наши центры имеют 2-4-х местные номера с ванными комнатами и богатой базой отдыха, т.е. учебными залами, спортивными площадками, кафе.

Они также известны хорошим питанием.

Все центры имеют необходимые разрешение и о них заявлено в Управление школьного округа.

### **БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ И ХОРОШИЙ ПЕРСОНАЛ**

Мы придаем большое значение заботе о наших подопечных. Все участники находятся под круглосуточной педагогической и медицинской опекой. Во время купания в море за безопасностью детей и молодежи следит спасатель, а также воспитатели.

На период пребывания ЛЕКТОР обеспечивает страхование от несчастных случаев.

### **НЕТ ПРОБЛЕМ С ПРОЕЗДОМ**

Мы довозим детей и молодежь под присмотром воспитателей из большинства самых больших городов в Польше.

Это **Вроцлав, Варшава, Краков, Катовице, Познань**.