

ЛЕТО 2016

Лагерь по виндсерфингу (13 -19 лет)

Лагерь по теннису (11-19 лет)

Fitness Camp (13 -19 лет)

По следам Шерлока Холмса (8 - 12 лет)

Дзвизино



Туры ЛЕКТОРА - это **обучение** виндсерфингу, языку или теннису плюс очень богатая программа отдыха и спорта.

Все участники находятся **под круглосуточной педагогической и медицинской опекой.**

Мы обеспечиваем **подвозку** из всех крупных городов.

РАЗРЕШЕНИЯ

ЛЕКТОР (LEKTOR Travel sp. z o.o.) имеет **разрешение на оказание туристических услуг** (№ 610/4) и **страховые гарантии**, предусмотренные законом о туристических услугах.

ЛЕКТОР является членом **Нижнесилезской Туристической Палаты**, а также имеет **Аккредитацию Управления школьного округа** в области преподавания иностранных языков. ЛЕКТОР также имеет все текущие **разрешения на проведение отдельных обучающих центров** на основании соответствующего заявления в Управление школьного округа. В соответствии с правилами ЛЕКТОР обращается за выдачей такого разрешения в течение 30 дней до запуска первого тура.

ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ ЛЕКТОР



Компания **ЛЕКТОР** существует на языковом и туристическом рынке с **1990 года**

Мы организуем:

- языковые и спортивные лагеря в стране
- поездки на курсы в языковых школах за рубежом

КОНТАКТЫ И ЗАЯВКИ

LEKTOR Travel
50-123 Вроцлав, ул. Олавска, 25
тел. 71 3725292, 3460073
тел./факс 343 25 99
www.jezykowe.eu
www.obozy-jezykowe.pl
www.lektor.com.pl
e-mail: info@lektor-travel.pl

ДЗВИЖИНО

лагерь по виндсерфингу - возраст 13 - 19 лет



ПРОГРАММА

ВИНДСЕРФИНГА:

- 25 часов занятий, в том числе 20 часов обучения с инструктором и 5 часов самостоятельного плавания с подстраховкой,
- каждый участник проводит на доске 2-3 часа в день и имеет в своем распоряжении: доску с парусом (швертовая доска Fanatic Viper, паруса из монофильма и дакрона площадью 1,5 м² - 5,0 м²), страховочный жилет и подстраховку на моторной лодке,
- в конце лагеря проводятся традиционные лагерные регаты, первые три места награждаются призами.

Начальный уровень:

- ознакомление с оборудованием,
- основные правила безопасности,
- основы теории плавания,
- подъем паруса из воды,
- плавание под парусом на галсе,
- приведение / уваливание,
- обороты доской под ветер,
- обороты доской с ветром,
- лавирование,
- плавание под ветер (фордевинд, Бакштаг).

Средний уровень:

- оснащение и размещение оборудования (доска + движитель),
- правила безопасности ч. II,
- теория плавания ч. II (право дороги, правила fair play),
- собственная подготовка к сезону виндсерфинга,
- старт с пляжа,
- катание на галсе (правильная позиция),
- поворот на ветер (штаг),
- поворот по ветру (водоизмещающая корма),
- введение доски в скольжение,
- техника хождения в трапещи.



ПРОГРАММА ОТДЫХА:

- **Дневная экскурсия** в Колобжег: прогулка по пристани и набережной с множеством аттракционов, посещение старого города, **рейс на корабле**,
- **Пешие экскурсии:** к озеру Реско и в порт в Дзвигине,
- **Спортивные и рекреационные занятия:** купания в море, волейбол, баскетбол, настольный теннис, флорбол.
- **Вечерние занятия:** викторины и игры, интересные конкурсы, дискотеки,
- **Тематические занятия:** художественные, музыкальные, актерские, бег в полевых условиях,
- **Костер** с жарением колбасок,
- **Памятные фотографии** для каждого участника.

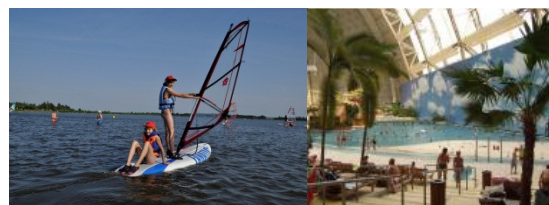
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

Фитнес-курс

Тренировки с инструктором по фитнесу, 8 ч часов во время тура, в том числе, коррекция фигуры, укрепляющие упражнения и упражнения для улучшения координации, стретчинг, ленты, координационные лестницы, мячи для фитнеса, диетические рекомендации. Стоимость обучения: **160 злотых**.

Уроки тенниса

Уроки тенниса с инструктором, 8 часов во время тура, оплата включает также прокат оборудования. Стоимость обучения: **240 злотых**



Факультативная экскурсия в Tropical Island в Берлине

В программе целый день пребывания в Тропической деревне: песчаный пляж с пальмами, джунгли, Лагуна Бали - искусственные волны, подземные водные горки, тропический лес, пещеры, водопады, турбо-горки и другие развлечения. Необходимо иметь действительный загранпаспорт.

Стоимость экскурсии: **190 злотых + 35 евро**

Факультативная поездка в Парк Развлечений Hansa-Park в Германии

В программе целый день пребывания в Парке Развлечений **Hansa-Park**, который предлагает многочисленные аттракционы, в частности: санно-водная горка - „Рио-Дорадо“, падающая с высоты 50-ти метров капсула „Монте-Зума“, подвесные канатные дороги и игрушечный поезд, водные горки, карусели, лодки, смотровая башня, представления водного цирка с жонглерами, тюленями и морскими львами, настоящие ковбои в каньонах Дикого Запада, показ варьете “Звук и Свет”, кинотеатр 3D, страна пиратов, африканские акробаты и многие другие. Необходимо иметь действительный загранпаспорт.

Стоимость экскурсии: **190 злотых + 35 евро**

Примечание: вы можете принять участие только в одной факультативной экскурсии.

ПРОЖИВАНИЕ:

Дом отдыха **PERŁA (ЖЕМЧУЖИНА)** в Дзвигине, который известен благодаря тому, что здесь находится один из самых красивых и чистых пляжей на побережье, расположенный между берегом Балтийского моря и озером Реско; не менее привлекательным элементом местного ландшафта являются и дюны, поросшие соснами.

- полный пансион;
- 3- и 4-местные номера с ванными комнатами
- на территории комплекса к вашим услугам: конференц-залы, площадка для волейбола и баскетбола, футбольное поле, настольный теннис.

ОПЛАТЫ:

1699 злотых (возможность оплаты в рассрочку)

Цена дополнительно включает: педагогическую и медицинскую опеку, все входные билеты, страховку от несчастных случаев.

ПРОЕЗД:

Мы довозим из следующих городов:

Вроцлав, Варшава, Познань **-150 злотых**

Краков, Катовице **-190 злотых**

ТУРЫ:

I.:17.07. - 30.07.16

II.:31.07.-13.08.16

ПОЧЕМУ СТОИТ ПОЕХАТЬ НА КАНИКУЛЫ С "ЛЕКТОРОМ"? ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

У НАС ЕСТЬ БОЛЬШОЙ ОПЫТ

Мы организуем языковые лагеря с **1990 года**.

Поэтому мы знаем, как обеспечить детям и молодежи, полный впечатлений, безопасный отдых.

Каждый год мы предлагаем туры в привлекательных местах у моря и в горах.

У нас есть все необходимые разрешения

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННУЮ ПРОГРАММУ ОТДЫХА

Оставшееся время мы предназначаем на разнообразную туристическую и спортивную программу, адаптированную к возрасту и интересам участников.

Мы организуем **экскурсии в интересные для данного региона места, а также за рубеж**. В рамках оплаты мы также предлагаем **множество** спортивных занятий: баскетбол, волейбол, плавание в бассейне, велосипеды, теннис, настольный теннис, тренажерный зал, аэробика. Каждый день мы организуем послеобеденные или **вечерние конкурсы**, встречи, дискотеки. Несмотря на погодные условия, молодежь и дети никогда не скучают. **Факультативно можно также принять участие** в курсах виндсерфинга / парусного спорта / тенниса.

ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

Мы тщательно выбираем центры, в которых проводятся лагеря ЛЕКТОРА. Они находятся в очень хороших местах. Наши центры имеют 2-4-х местные номера с ванными комнатами и богатой базой отдыха, т.е. учебными залами, спортивными площадками, кафе.

Они также известны хорошим питанием.

Все центры имеют необходимые разрешение и о них заявлено в Управление школьного округа.

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ И ХОРОШИЙ ПЕРСОНАЛ

Мы придаем большое значение заботе о наших подопечных. Все участники находятся под круглосуточной педагогической и медицинской опекой. Во время купания в море за безопасностью детей и молодежи следит спасатель, а также воспитатели.

На период пребывания ЛЕКТОР обеспечивает страхование от несчастных случаев.

НЕТ ПРОБЛЕМ С ПРОЕЗДОМ

Мы довозим детей и молодежь под присмотром воспитателей из большинства самых больших городов в Польше.

Это **Вроцлав, Варшава, Краков, Катовице, Познань**.